

REFERENTEN - Autonom Health® Get Together 2015



Silke Becker
HRV Professional
Physiotherapeutin
Wissenschaftliche Beraterin
Gesundheitswesen & Co-Autorin



Prof. Dr. med. Stephan Becker
Facharzt für Orthopädie, Orthopädische
Chirurgie
Leiter Wirbelsäule Medimpuls und
Ludwig Boltzmann Institut für
experimentelle und klinische Traumatologie



Dr. med. Claudia Bieber
HRV Professional
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie FMH



Mag. Patricia Böhm
HRV Professional
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Autonom Health Teammitglied



Nicole Heim
HRV Professional
Friseurin & Geschäftsführerin von
„Harmonie von Kopf bis Fuß“



Mag. (FH). Antony Kurz
HRV Professional
Berater und Business- & Mentalcoach



Dr. med. Alfred Lohninger
Gründer und Geschäftsführer der
Autonom Health Gesundheitsbildungs-
GmbH, Entwickler des Lebensfeuers®
Gynäkologe, Facharzt für Allgemeinmedizin
und Chronomediziner



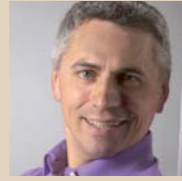
Dr. med. Nadine Luksch
Fachärztin für Haut- u.
Geschlechtskrankheiten



Joe Meixner
Pianist & Eventmusiker



Seppi Neuhauser
HRV Professional
Spitzensportler
Ultra Trailrunner
Staatlich geprüfter Trainer
Trainingsplanung deutsches Olympiateam



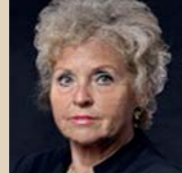
Matthias Rathmayer
HRV Professional
Unternehmensberater
Staatlich geprüfter Instruktor
für Ausdauersport



Marlen Schröder
HRV Professional
Fachärztin für Allgemeinmedizin



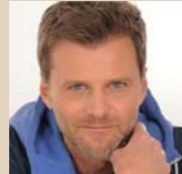
Univ. Prof. Dr. Hartmut Schröder
Sozialwissenschaftler und Linguist
Lehrstuhlinhaber an der Europa-Universität
Viadrina Frankfurt
Initiator des ersten deutschen Master-
studiengangs für Komplementärmedizin



Dr. Marion Soceanu
Freie Journalistin
PR Consultant, Schwerpunkt
Gesundheitswesen inkl. e-Health



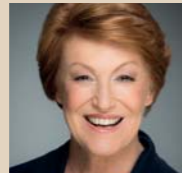
**Univ. Prof. Dr. med. Jeanette
Strametz-Juraneck**
Fachärztin für Innere Medizin
und Kardiologie
Ärztliche Leiterin der SKA RZ Bad Tatz-
mannsdorf, Schwerpunkt Gender Medizin



Alain Sutter
HRV Professional
Spitzenfußballer 1985-1998
Grashoppers Zürich, Bayern München
Schweizer Fußball Nationalteam u.a.
Autor von "Stressfrei glücklich sein"



Erich Schwarz
HRV Professional und Dozent
Diplom Mentaltrainer
Masseur, Burnout-, Präventions-Experte
Schüler von Willi Dungal



Dr. med. Beatrix Thunn-Hohenstein
HRV Professional,
Ärztin für Allgemeinmedizin
Ärztin für Ganzheitsmedizin,
Naturheilverfahren und Psychosomatik



Dipl.-Sportl. Lars Tullmyn
HRV Professional
Cert. Manager of Banking (ADG/SHB)
Organisationsentwickler und Businesscoach
EASC, Autonom Health Teammitglied, CSO



Dr. med. Andreas Weyenberg
HRV Professional und Dozent
Facharzt für Allgemeinmedizin und
Präventionsmedizin - Praxis für
Prävention mit Schwerpunkt Stress-
und Burnoutmedizin



AUSTRIA TREND HOTELS
HOTEL PARK ROYAL PALACE VIENNA****S
Schlossallee 8, 1140 Wien



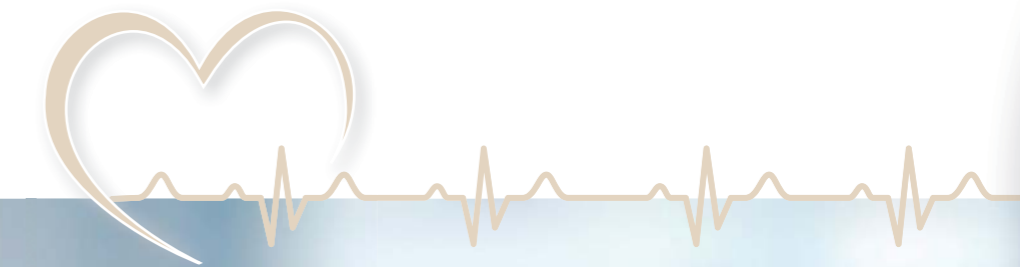
Bildmaterial: <http://www.verkehrsbuero.com/presse/pressefotos/photos/austria-trend-hotels/austria-trend-hotel-park-royal-palace-vienna>



DAS AUTONOM HEALTH® GET TOGETHER

UPDATE HERBST 2015

10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik
by Autonom Health®



Autonom Health® GesundheitsbildungsGmbH

Cobenzlgasse 74-76 - 1190 Wien
Tel.: +43 699 122 0000 1

office@autonomhealth.com
www.autonomhealth.com
<https://portal.autonomhealth.com>



Update 2015 – das AUTONOM HEALTH® Get Together

Jedes zweite Jahr im Herbst treffen einander alle an der HRV und am Lebensfeuer® Interessierte zum Autonom Health® Update, um Neues zu erfahren und auf dem aktuellen Stand in Sachen Herzratenvariabilität zu bleiben. Neben der Weiterbildung und Wissensvertiefung bietet dieses Zusammenkommen aller Professionals und Partner auch eine Plattform für Erfahrungsaustausch und Networking.

Das Motto dieses Jahr: „10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health“.

Die Autonom Health® GesundheitsbildungsGmbH hat sich seit nunmehr zehn Jahren ausschließlich dem Bereich der HRV verschrieben. Mittlerweile verfügt sie neben langjähriger Erfahrung und Expertenwissen auch über die weitest entwickelte Software zur bildgebenden Gesundheitsdiagnostik sowie die größte spezifische Referenz-HRV-Datenbank mit mehr als 25.000 artefaktfreien Langzeitmessungen.

Grund genug zu feiern und gemeinsam ein paar genussvolle und informative Tage in Sachen HRV zu erleben!

PROGRAMM

Freitag, 06. November 2015

ab 16.00	Einlass und Sektempfang <i>Autonom Health Team</i>
17.00	Begrüßung und Eröffnung Update <i>Andrea Lohninger mit Team</i>
17.15	10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health <i>Alfred Lohninger, Wien</i>
18.30	Festliches Galadinner Jubiläums-Feier mit Gratulanten und Laudatio <i>Hartmut Schröder, Berlin</i> Musikalische Begleitung, Joe Meixner

Samstag, 07. November 2015

07.00	Mobilisierung am Morgen mit Seppi und Matthias Anschließend Frühstück
HRVscan	
09.00	Auf die Länge kommt es an HRV-Kurz- und Langzeitmessung als Gradmesser und Trendanzeige <i>Erich Schwarz, Innsbruck</i>

PROGRAMM

HRVvital	
09.30	Wenn weniger mehr ist oder wer fastet hat mehr vom Leben <i>Nicole Heim, Kleinwalsertal</i>
10.00	Das Jenke-Experiment „Stress“ (Ausstrahlung RTL am 16.02.15) Monitoring und innere Ansichten mit dem Lebensfeuer <i>Andreas Weyenberg, Bonn</i>
HRVmed	
10.30	HRVmed – das Fenster zum Vagus <i>Claudia Bieber, Willisau, Schweiz</i>
11.00	Pause
11.25	Aktivierung nach der Pause <i>Seppi Neuhauser, Kleinwalsertal</i>
11.30	Objektivierung von Operationsergebnissen mit HRV <i>Silke und Stephan Becker, Wien</i>
HRVscience	
12.00	Herzratenvariabilitätsmessung in der kardiovaskulären Rehabilitation: Spielt das Geschlecht eine Rolle? <i>Jeanette Strametz-Juranek, Bad Tatzmannsdorf, Österreich</i>
Betriebliches Gesundheitsmanagement	
12.30	Das Feuer der Führung <i>Antony Kurz, Schellenberg, Liechtenstein</i>
13.00	Public Interviewing: Fragen und Diskussion mit allen Referenten des Vormittags
13:30	Mittagessen
15.00	Think Tank Walk & Talk in 4 Themengruppen <ol style="list-style-type: none"> 1. HRV im Sport Leitung: <i>Seppi Neuhauser</i> 2. HRV im Tourismus Leitung: <i>Erich Schwarz</i> 3. HRV im Betrieblichen Gesundheitsmanagement Leitung: <i>Lars Tullmyn</i> 4. HRV in der ärztlichen/therapeutischen Praxis Leitung: <i>Silke Becker</i>
16.00	Pause
16:30	Präsentation der Ergebnisse seitens der Gruppenleiter Diskussion im Plenum zu den Themen der Schwerpunktgruppen
17.00	Pause und Regeneration
19.30	Abendessen - Künstlerisch-musikalischer Rahmen, Joe Meixner

PROGRAMM



Sonntag, 08. November 2015

07.00	Mobilisierung am Morgen mit Seppi und Matthias Anschließend Frühstück
HRVsport	
09.00	HRVsport Software: Eine einzigartige HRV Software stellt sich vor <i>Seppi Neuhauser, Kleinwalsertal und Matthias Rathmayer, Wien</i>
09.30	Leistungswelt Sport: äußere und innere Anforderungen als Herausforderung für Sportler <i>Alain Sutter, Wettingen, Schweiz</i>
HRVmed	
10.00	Die HRV in Übereinstimmung mit dem Neuro Balance Profil: Vertiefung oder sinnvolle Ergänzung? <i>Beatrix Thunn-Hohenstein, Wien</i>
HRVscience	
10.30	Piano Medicine – eine Musikwirkungsstudie <i>Nadine Luksch, Wien</i>
11.00	Pause
11.25	Aktivierung nach der Pause <i>Seppi Neuhauser, Kleinwalsertal</i>
11.30	Validierung präventiver und therapeutischer Maßnahmen mit Hilfe von HRV-Messungen: Ergebnisse aus Pilotstudien <i>Marlen Schröder, Berlin</i>
Mit Autonom Health® in eine gemeinsame Zukunft	
12.00	Die Autonom Health® Community <i>Patricia Böhm, Wien</i>
12.30	Public Interviewing: Fragen und Diskussion mit allen Referenten des Vormittags
13.00	Verabschiedung und offizielles Ende
13.00	Mittagessen
14.30	Optionales Programm mit Voranmeldung Expertenrunde zum Thema „How to Sell Health“ Podiumsdiskussion mit Publikumsbeteiligung Marion Soceanu - freie Journalistin & PR Consultant Claudia Bieber - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Antony Kurz - Mentalcoach, Experte Controlling, Marketing und Sales Hartmut Schröder - Leiter des Gesundheitszentrums Therapieum Lars Tullmyn - langjährige Erfahrung in Vertrieb, Management und Coaching
15.30	Nachmittagsnack - Wir wünschen eine gute Heimreise!