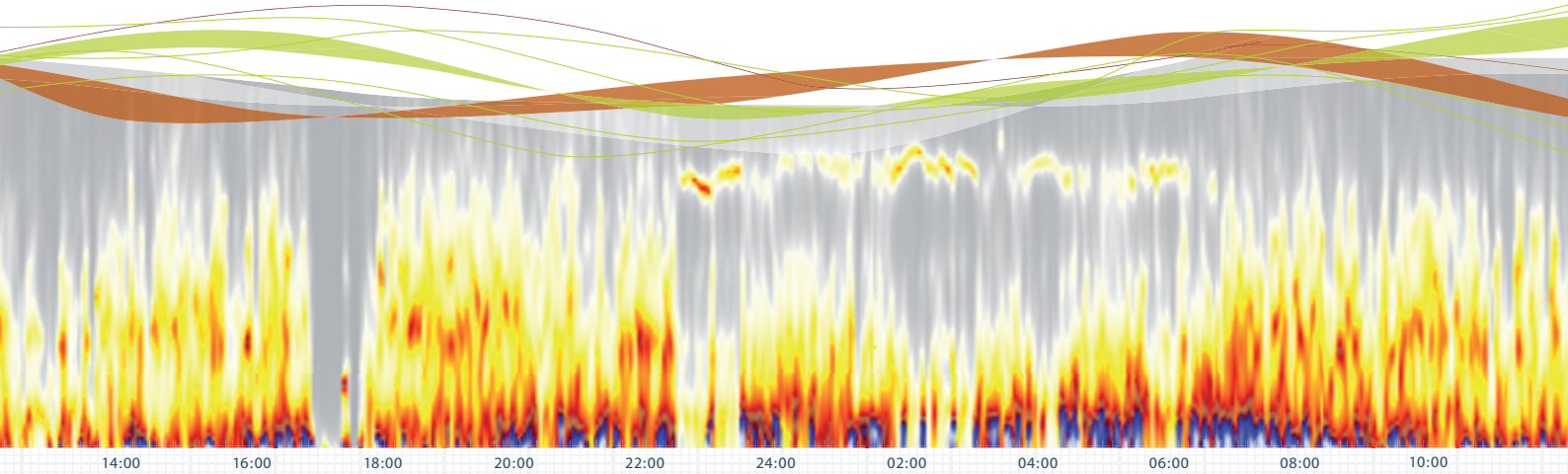




Machen Sie sich ein Bild von Ihrer Gesundheit



AUTONOM HEALTH
Herzratenvariabilität



Jeder Herzschlag zählt!  Jeder Herzschlag ist anders!

www.autonomhealth.com



Die LEBENSFEUER® Messung by AUTONOM HEALTH® bietet den höchsten Standard in der Diagnostik der Herzratenvariabilität und gibt Antwort auf Fragen zum Thema Gesundheit und Lebensstil:

- ✔ **Wie gesund bin ich?** *Alle wesentlichen Gesundheitsdeterminanten werden sichtbar.*
- ✔ **Wie alt bin ich wirklich?** *Erfahren Sie Ihr funktionelles biologisches Alter.*
- ✔ **Was stresst mich?** *Erkennen Sie bedeutsame Belastungen.*
- ✔ **Ernähre ich mich richtig?** *Wie gut vertragen Sie Ihre Mahlzeiten?*
- ✔ **Schlafe ich gut?** *Ihr Mini-Schlaflabor für zu Hause.*
- ✔ **Was passiert mit mir wenn?** *Wie reagiert Ihr Organismus auf...*

Alle wesentlichen Aspekte für Gesundheit werden in einer **24-Stunden Herzratenvariabilitätsmessung** sichtbar – eine neue Ära in der bildgebenden Diagnostik.

Erfahren Sie mehr von Ihrem
zertifizierten HRV-Professional by Autonom Health®

Judith Conus

— COACHING & BERATUNG —

Conus GmbH | Burg 40 | 3280 Murten | M 078 615 74 74 | T 026 670 44 22
mail@judithconus.ch | www.judithconus.ch