

# **Weltyog**atag

*am Murtensee*



**Fr 21. Juni 2019, Pantschau Murten**

# Yoga-Programm 21. Juni 2019, Pantschau Murten

- 07.00 **Early Bird** mit Marjolein  
08.15 **Awake Yogaflow** mit Nadja  
09.30 **Im Fluss des Lebens** mit Nadja  
11.00 **Herzöffnung** mit Dunja  
12.15 **Lunch Yoga** mit Jacqueline  
14.00 **Kinder Yoga** mit Judith  
14.00 **Yin Yoga** mit Anita  
17.15 **Hatha Yoga für alle** mit Judith  
18.30 **Lady Yoga** mit Corinne  
20.00 **Sunset calm down** alle gemeinsam

Yogalehrer aus der Region unterrichten freie Yogastunden (nur bei trockenem Wetter!) – **alle sind herzlich willkommen.** Bitte Matte/Badetuch mitbringen!

**NEU: Tee & Yoga-Brötli im Beach House (ab 8 h) & Indischer Lunch (12 h, Pantschau)**

**INFOS:** [balanced-bodies.ch](http://balanced-bodies.ch), [judithconus.ch](http://judithconus.ch), [just-you-coaching.ch](http://just-you-coaching.ch), [yoyo-balance.ch](http://yoyo-balance.ch), [corinnefankhauser.com](http://corinnefankhauser.com)

Die **freiwilligen Spenden** gehen zu 100 % an die Fondation Bonny B.

