

# YOGA mit Herz – Wochenplan [www.judithconus.ch](http://www.judithconus.ch)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen	09:00-10:30 jede Woche*	09:00-10:30 jede Woche*		06:30-08:00 jede Woche	07:30-09:00 jede Woche	09:00-09:45 s. Ausschreibung	09:00-10:30 s. Ausschreibung
					09:15-10:30 jede Woche	10:00-11:15 1 x pro Monat	10:00-12:00 jede Woche
Nachmittag							
Abend	17:30-19:00 jede Woche*		18:15-19:45 jede Woche*				
	19:15-20:45 auf Anfrage	18:00-19:15 jede Woche	20:00-21:15 jede Woche*	19:00-20:15 jede Woche*	19:00-21:00 s. Ausschreibung		

## Legende:

YOYO YOGA für alle mit Jacqueline, Murten Burg 40, Yogaraum CARUSO (Details auf <a href="http://www.yoyo-balance.ch">www.yoyo-balance.ch</a> )
YOYO sanftes YOGA mit Jacqueline, Murten Burg 40, Yogaraum CARUSO (Details auf <a href="http://www.yoyo-balance.ch">www.yoyo-balance.ch</a> )
HATHA YOGA für alle Niveaus mit Judith, Murten, Burg 40, Yogaraum CARUSO (Details online auf <a href="http://www.judithconus.ch">www.judithconus.ch</a> )
SUP YOGA auf dem Murtensee mit Judith, Treffpunkt Beach House, Hauptstrasse 5, 3286 Muntelier (Details auf <a href="http://www.judithconus.ch">www.judithconus.ch</a> )
YOGA am Murtensee mit Judith oder Jacqueline, Treffpunkt Panschau Murten, Beach Volleyballfeld, 3280 Murten (Details auf <a href="http://www.judithconus.ch">www.judithconus.ch</a> )
HATHA YOGA für Kinder mit Judith oder YOGA früh alle Niveaus mit Judith, Murten, Burg 40, Yogaraum CARUSO (Daten online auf <a href="http://www.judithconus.ch">www.judithconus.ch</a> )
Meditationsabende mit Judith, Murten, Burg 40, Seminarraum CARUSO
Privatstunden auf Anfrage <a href="http://www.judithconus.ch">www.judithconus.ch</a> und <a href="http://www.yoyo-balance.ch">www.yoyo-balance.ch</a> oder 078 615 7474
*ausser während den Schulferien von Murten