

YOGA mit Herz – Wochenplan www.judithconus.ch

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen	09:00-10:30 jede Woche*	09:00-10:30 jede Woche*	07:30-09:00 jede Woche	06:00-07:30 jede Woche	07:30-09:00 jede Woche	08:30-09:15 2. Samstag im M.	08:30-10:00 3. Sonntag im M.
			10:00-11:30 jede Woche		09:15-10:45 jede Woche	08:30-10:00 3. Samstag im M.	
Mittag							
Nachmittag			13:15-14:00 jede gerade KW				
Abend	17:30-19:00 jede Woche*	17:15-18:45 gerade KW	18:15-19:45 jede Woche*	17:15-18:45 ungerade KW			
	19:15-20:45 jede Woche		20:00-21:30 jede Woche*	19:00-20:30 jede Woche	20:30-22:00 1 x pro Monat		

Legende:

YOYO YOGA für alle mit Jacqueline, Murten Burg 40, Yogaraum CARUSO
YOYO sanftes YOGA mit Jacqueline, Murten Burg 40, Yogaraum CARUSO
HATHA YOGA für alle Niveaus mit Judith, Murten, Burg 40, Yogaraum CARUSO
YOGINI Classic & Lady YOGA mit Corinne, Murten, Burg 40, Yogaraum CARUSO
HATHA YOGA für Kinder mit Judith, Murten, Burg 40, Yogaraum CARUSO
gesundenken Meditationsabend mit Ursula, Murten, Burg 40, Seminarraum CARUSO
Meditationsabend mit Judith und/oder Pierre André, Murten, Burg 40, Seminarraum CARUSO

*ausser während den Schulferien von Murten http://www.fr.ch/dics/de/pub/ausbildung/schulkalender/schulkalender/schulkalender_morat.htm